

# OVERZICHT FUNCTIONEEL PROGRAMMA (CONCEPT)

PROGRAMMERING KIEKMURE NAV SESSIE PROFESSIONALS					
#	activiteit	organisatie	type ruimte	frequentie	bijzonderheden

vrijdag 16 juli 2021



## MEEDOEN

1	Samen eten	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			Diverse, pannenkoeken en BBQ
2	Klaverjassen en toernooien	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
3	Diverse kaarttechnieken	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
4	Quilten	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
5	Koersbal	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
6	Pergamano	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
7	Breien en haken	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
8	Sjoelen	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
9	Tekenen en schilderen	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
10	Jokeren	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
11	Kinderbingo	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
12	Bingo vrijdagmiddag	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
13	Rommelmart binnen en buiten	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
14	Karaoke avonden	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
15	Klaverjassen	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
16	Feestavonden	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
17	Reisjes	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
18	Op de thee bij Oma	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
19	Luxe kerstlunch	Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk			
20	Taalcafé	Biblotheek NW Veluwe			
21	Taalstimuleringsgroep	Zorgdat			Kinderen 9 maanden - 2 jaar (voor de peuterspeelzaal).
22	Interculturele koffieochtend	Zorgdat			
23	Gastvrije ontmoeting	MFC Harderwijk			Misschien iets leuks organiseren zoals koffie 1 euro in de ochtend voor inloop moeders
24	Huiskamer van de Buurt	Zorgdat			
25	Huiswerkbegeleiding in de moskee	Turkse moskee			Starten zelf eerst kleinschalig op. Later verkennen of dit eventueel ook uitgebreid kan worden naar andere doelgroepen.
26	Leerwerktraject	Werkconnectie			
27	Inclusie dansen	Sandy Raaijmakers			In contact gebracht met Esther's Dance Creation
28	Wijkcentrum	MFC Harderwijk			
29	Informatie activiteiten	Biblotheek NW Veluwe			Digitale vaardigheids cursussen, lezingen en dergelijke .....
30	Schilderen	Schildersclub Koloriet			
31	Historische club	Oudheidkundige Vereniging Herderwich			
32	Vereniging tuinliefhebbers	Groei & Bloei afdeling Harderwijk en omstreken			
33	Inloopspreekuur servicepunt vrijwilligerswerk	Zorgdat			
34	Inloopspreekuur informele hulp	Zorgdat			
35	Aanbod 40-60 jaar	MFC Kiekmure / Zorgdat			Er is behoefte, maar nader uit te werken
36	Jazz ballet	Esther's Dance Creation			
37	Dansen voor ouderen	Esther's Dance Creation			

# OVERZICHT FUNCTIONEEL PROGRAMMA (CONCEPT)

38	Bodyconditioning	Esther's Dance Creation			
39	Peuterdanskring 2-4 jaar	Esther's Dance Creation			
40	Dansmix 4-6 jaar	Esther's Dance Creation			
41	Showfunk 1 7-10 jaar	Esther's Dance Creation			
42	Showfunk 2 11-13 jaar	Esther's Dance Creation			
43	Contemporary + Floorwork vanaf 14+	Esther's Dance Creation			
44	Modern Beginners vanaf 11+	Esther's Dance Creation			
45	Urban Dance vanaf 14+	Esther's Dance Creation			
46	Stijldansen	Danssport studio Pocolletti			Wellicht in toekomst naar De Roef
47	Bridgen	Senioren Brigdeclub			
48	Horlepiep dansen	Werelddansgroep Horlepiep			
49	Schaakvereniging	Schaakvereniging De Combinatie			
50	Computerles	Seniorenweb			
51	Taartjes maken voor kinderen 1 t/m 12 die zich geen verjaardagstaart kunnen veroorloven	Stichting Taartjes voor Harderwijk, Ermelo en Putten			
52	Samen lunchen	NVVH Vrouwenetwerk Harderwijk			
53	Bowlingclub	NVVH Vrouwenetwerk Harderwijk			Is op andere locatie
54	Fietsclub	NVVH Vrouwenetwerk Harderwijk			



## DAGELIJKS FUNCTIONEREN

1	Voorlichting medicijngebruik	Apotheek Tweelingstad			
2	Informatieavond gezonde voeding	Dietist Sante			In samenwerking met Zorgdat
3	Ouderparticipatie	Zorgdat			Hoe gaat het op school? Voor kinderen 3-6 jaar
4	Hulpmiddelen	Voetencentrum Wender			podotherapeut en orthopedisch schoenmaker
5	Financieel trefpunt (schuldsignalering)	Zorgdat			Samenwerking met Stimenz, Mee Veluwe, Humanitas en Westerbeek
6	Inloopsprekuren ouderenadvies	Zorgdat			Advies wonen, zorg en welzijn
7	Praktische hulp	Zorgdat			Ondersteuning door vrijwilligers bij praktische klusjes met klein netwerk en smalle portomonee
8	Valpreventie	Fysiotherapeut Meringa Oosterhoff Bles			In samenwerking met Zorgdat
9	Spreekuur CJG	Centrum Jeugd en Gezin Harderwijk			o.a. POH-jeugd <b>Uit te breiden met activiteiten CJG na gesprek.</b>
10.	Digitaal Informatie Punt (IDO)	Bibliotheek NW Veluwe			



## LICHAAMSFUNCTIES

1	Gezond bewegen	Fysiotherapeut Meringa Oosterhoff Bles			In samenwerking met oefentherapeut en voetencentrum Wender? <b>Ook contact zoeken met GA Harderwijk</b>
2	Slaapadvies / slaaptherapie	Oefentherapeut Cesar			Zowel voor kinderen als volwassenen
3	Leefstijladvies	Huisartsenpraktijk Cohen			
4	Informatieavond gezonde voeding	Dietist Sante			In samenwerking met Zorgdat
5	Ademtherapie/ ademhalingsklachten.	Oefentherapeut Cesar			
6	Geheugenonderzoek	NTB			
7	Medische accupunctuur	Huisartsenpraktijk Cohen			
8	Huisartsenzorg	Huisartsenpraktijk Cohen			
9	Spreekuren St. Jansdal	Huisartsenpraktijk Cohen			nader uitwerken
10	Prikpunt	Prikposten Trombosedienst St Jansdal			
11	Spreekuur vrouwenzorg	Verloskundigenpraktijk Harderwijk			
12	Centering Pregnancy (groepsbegeleiding)	Verloskundigenpraktijk Harderwijk			
13	Zwangerschapscursus (is zowel tijdens als na de bevalling)	Oefentherapeut Cesar			Samenwerking Verloskundigenpraktijk Harderwijk?
14	Podotherapie	Voetencentrum Wender			
15	Medisch pedicure	Voetencentrum Wender			



## MENTAAL WELBEVINDEN

1	Welzijn op recept	Zorgdat			In samenwerking met huisartsen
2	Assertiviteitstraining	Stimenz			

# OVERZICHT FUNCTIONEEL PROGRAMMA (CONCEPT)

3	Begeleiding bij stress en spanning, o.a. hyperventilatie, stress en burnout	Oefentherapeut Cesar			Ook door Praktijk Vooruit!
4	Hulp bij relationele problemen	Stimenz			
5	Hulp bij echtscheiding	Stimenz			
6	Inloopspreekuur sociaal / maatschappelijk werker	Stimenz			
7	Juridische ondersteuning	Stimenz			
8	Inloopspreekuur servicepunt mantelzorg	Zorgdat			
9	Vroegsignalering schulden	Stimenz			In samenwerking met Zorgdat
10	Algemene opvoedings- en ontwikkelingsvragen (orthopedagoog)	Gewoon Byzonder			Ondersteuning aan kinderen, jongeren en volwassenen
11	Persoonlijke vraagstukken (psychologie)	Gewoon Byzonder			Ondersteuning aan kinderen, jongeren en volwassenen
12	Mentale ontspanning	Shiatsu Harderwijk			
13	Hulp bij psychosociale problematiek	Praktijk Vooruit voor Psychosomatiek			
14	Lotgenoten groep mensen met suïcidale gedachten	Suicide Preventie Centrum			
15	Lotgenoten groep voor naasten	Suicide Preventie Centrum			
16	Inloop momenten voor mensen met suïcidale gedachten, naasten en nabestaanden	Suicide Preventie Centrum			
17	Trainingen in het omgaan met psychische kwetsbaarheid als signaleringstrainingen	Suicide Preventie Centrum			
18	Cursus zelfverdediging	Fysiotherapeut Meringa Oosterhoff Bles			In samenwerking met Zorgdat // mogelijke behoefte bij senioren
19	Hulp bij verslaving	Tactus verslavingszorg			nog contact opnemen
20	Mindfulness	Jeannette Pullen			Samen met Esther's Dance Creation
21	8 weekse mindfulness (MBSR) training	Jeannette Pullen			
22	Mindfulness (stilte) dagen	Jeannette Pullen			
23	Wandel- en runningtherapie bij psychische klanten (in groepen en individueel)	Praktijk Vooruit voor Psychosomatiek			
24	Sport & bewegen bij psychische klachten (angst, depressie, stress/ burnout) individueel	Praktijk Vooruit voor Psychosomatiek			



## ZINGEVING

1	Boekenclub	Bibliotheek NW			
2	(Servicepunt)vrijwilligerswerk	Zorgdat			staat ook bij meedoen
3	Dagbesteding	Meerinzicht?			WMO? / WLZ?
4	Kunst en cultuur	Cultuurkust			
5	Muziek maken	Harderwijks Strijkorkest			
6	Muziek maken	Orkest NW Veluwe			
7	Muziek maken	Blaas orkest			
8	Samen zingen	MFC Harderwijk			Wens om piano voor koren te plaatsen
9	Wandelen	NTB			Actieve bewoner zoeken
10	Lezingen	NVVH Vrouwenennetwerk Harderwijk			
11	Museumclub	NVVH Vrouwenennetwerk Harderwijk			
12	Indische cultuur	St. Indische Harderwijkers			
13	Friese cultuur	Fryske Krite Meiinoar Ien Hurderwyk e.o.			
14	Friese toneelvereniging	Fryske Krite Meiinoar Ien Hurderwyk e.o.			
15	Wijkontmoetingspunt senioren	Zorgdat			Behoeft voor studiekering, boekenclub of filmmiddag
16	Aanmelding geluksroute: op zoek naar zingeving	Zorgdat			Geluksroute
17	Kerk	Stg You're The Flame Ministries			
18	Kerk	Evangeliegemeente De Deur Harderwijk			
19	Cultuur in de wijk	MFC Harderwijk			In samenwerking met cultuurkunst
20	Muziek in de wijk	MFC Harderwijk			
21	Kunst in de wijk	MFC Harderwijk			In samenwerking met cultuurkunst
22	Politiek in de wijk	MFC Harderwijk			Lagerhuis / politiek Café

# OVERZICHT FUNCTIONEEL PROGRAMMA (CONCEPT)



## KWALITEIT VAN LEVEN

1	Shiatsu	Shiatsu Harderwijk			Nog niet gesproken met Richart Centino. Tijdelijk - verhuist op termijn naar De Roef
2	Spreekuur BOA in de wijk	Gemeente Harderwijk			
3	Buurtbemiddeling	Zorgdat			
4	Spreekuren	Meerinzicht			Nog niet gesproken
5	Beter leren functioneren met chronische pijn en SOLK	Praktijk Vooruit voor Psychosomatiek			